

Ausbildungscurriculum Cranio-Sacrale Therapie, Biodynamik und Traumasensible Prozessbegleitung

Die **Cranio-Sacral Therapie** bildet die Basis, die **Biodynamik** liefert die energetische Tiefe, während die **Nervensystem-Regulation** und das **Hüther-Coaching** den sicheren Rahmen für die Entfaltung bilden.

10 Module zur Verbindung von Körper, Energie und Dialog

Modul 1: Das Fundament der Sicherheit

- **Cranio:** Anatomie der Cranium-Sacrum-Achse; erste Palpation des Rhythmus. Arbeit mit dem Neurocranium.
- **Biodynamik:** Etablierung des „Neutral“ – Die Präsenz des Behandlers als Anker.
- **Regulation:** Einführung in die Polyvagal-Theorie; Bedeutung und Aspekte traumasensibler Begleitung. Erzeugung eines Feldes biologischer Sicherheit.
- **Dialog:** Die Haltung der Potenzialentfaltung – Den Klienten als Subjekt begegnen, Sicherheit generieren

Modul 2: Die Gezeiten der Regulation (Diaphragmen)

- **Cranio:** Die transversalen Strukturen (Beckenboden, Zwerchfell, Thorax) als physische Schleusen. Arbeit mit dem Neurocranium.
- **Biodynamik:** Wahrnehmung der *Mid-Tide* (Flüssigkeitsrhythmus) in den Quergewölben.
- **Regulation:** Lösen von Stress-Stauungen im Nervensystem über die Atembewegung. Überblick Polyvagaltheorie die 3 Säulen (Steve Porges, Deb Dana). Arbeit mit dem Nervus Vagus
- **Dialog:** Aktives Zuhören und Spiegeln der körperlichen Empfindungen.

Modul 3: Die Wirbelsäule und die innere Ordnung

- **Cranio:** Arbeit an der Wirbelsäule und dem Duralschlauch.
- **Biodynamik:** Die embryonale Mittellinie als energetische Organisationsachse.
- **Regulation:** Stabilisierung der vertikalen Achse zur Stärkung der Resilienz. Wahrnehmung (Neurozeption, Interozeption) Was heißt dies in der Behandlung?
- **Dialog:** Fokus auf Ressourcen – Was gibt dem System heute Sicherheit?

Modul 4: Die Schädelbasis & Die Kraft der Stille

- **Cranio:** Die Sphenobasilar-Synchondrose (SBS) als zentrales Gelenk.
- **Biodynamik:** Die Heilkraft der dynamischen Stille.
- **Regulation:** Tiefe Entspannung des Hirnstamms und des autonomen Nervensystems. Zustände des autonomen Nervensystems, Polyvagalleiter
- **Dialog:** Begleitung von Stille-Phasen; den Raum halten ohne zu intervenieren.

Modul 5: Das Membransystem & Trauma-Resilienz

- **Cranio:** Die Dura Mater (Hirnhäute) und ihr Spannungsgefüge. Arbeit an den Suturen der Schädelnähte und dem Duralschlauch.
- **Biodynamik:** Arbeit mit dem Flüssigkeitskörper (*Fluid Body*) zur Pufferung von Stress.

- **Regulation:** Titration – Sanftes Lösen von im Gewebe gespeicherten Ladungen. Co-Regulation, Übungen zur Stressregulation und Regulation des Patienten
- **Dialog:** Ressourcenorientierte Prozessbegleitung bei auftauchenden Emotionen.

Modul 6: Gesicht, Kiefer & Sozialer Kontakt

- **Cranio:** Gesichtsschädel und Kiefergelenk (CMD); Verbindung zum Nacken.
- **Biodynamik:** Lösung von tiefen Spannungen im viszeralem System (Organ-Anbindung).
- **Regulation:** Aktivierung des „Social Engagement Systems“ (Vagus-Nerv). Einführung in die Traumaarten und deren Auswirkungen. Speicherung von Traumata im Nervensystem
- **Dialog:** Die Kraft der Ermutigung zur Lösung von Schutzmustern im Kiefer

Modul 7: Energetische Zündungen & Vitalität

- **Cranio:** Integration des gesamten Schädelsystems, Duralschlauchs und Beckens.
- **Biodynamik:** Die *Ignitions* (Zündungen) – Reaktivierung der bioenergetischen Zentren.
- **Regulation:** Wiederherstellung der Kohärenz zwischen Herz, Gehirn und Nervensystem.
- **Dialog:** Visionsarbeit – Wo will die Lebensenergie des Klienten hin?

Modul 8: Ganzkörper-Integration & Prozessdynamik

- **Cranio:** Fasziale Ketten und die Verbindung der Peripherie zum Zentrum.
- **Biodynamik:** Wahrnehmung der *Long Tide* – Das Einschwingen in das große Ganze.
- **Trauma:** Arbeit mit komplexen Schutzmustern und deren sanfter Wandlung.
- **Dialog:** Vertiefung der lösungsorientierten Gesprächsführung während der Arbeit.

Modul 9: Meisterschaft des Begleitens

- **Cranio:** Feinschliff der manuellen Techniken.
- **Biodynamik:** Vertrauen in die „Innewohnende Gesundheit“ - Minimale Impulse, maximale Wirkung.
- **Regulation:** Selbstregulation des Therapeuten als resonantes Feld für den Klienten.
- **Dialog:** Potenzialentfaltung als Lebenshaltung – Den Funken im anderen nähren.

Modul 10: Abschluss & Ganzheitliche Verkörperung

- **Integration:** Zusammenführung aller Werkzeuge zu einer individuellen Behandlungsform.
- **Praxis:** Live-Supervision und Falldokumentation.
- **Abschluss:** Initiation in die Begleitertätigkeit; Reflexion der eigenen Entwicklung.